



# Speiseplan

04.11.2024 – 08.11.2024

Montag	Spaghetti mit Tomaten & Parmesan (vegan, vegetarisch) (G,M,SF)
Dienstag	Kichererbsen-Curry auf Basmatireis dazu Mangojoghurt (vegan, vegetarisch) (G,M,S,SF)
Mittwoch	Hackfleisch-Eintopf dazu Gurkensalat (vegan, vegetarisch, fleischig) (G,M,S,SF)
Donnerstag	Gemügestäbchen mit Kartoffelmus und Buttermöhren (vegan, vegetarisch) (G,M,S,SF)
Freitag	Blumenkohlcremesuppe dazu Brot (vegan, vegetarisch) (G,M,S,SF)



Hallo Ihr Alle,

hier ist der CO2 Fußabdruck vom Essen für  
die kommende Woche:

Mo

Vegan: 0,20g / Vegetarisch: 0,27g

Di

Vegan: 0,25g / Vegetarisch: 0,29g

Mi

Vegan: 0,23g / Vegetarisch: 0,29g / Fleisch: 0,51g

Do

Vegan: 0,21g / Vegetarisch: 0,29g

Fr

Vegan: 0,18g / Vegetarisch: 0,23g